Суточное мониторирование артериального давления

материалы к лекции проф. И.Н. Посохова
краткий вариант лекции:
https://posohov.ru/лекции-доктора-посохова/суточное-мониторирование-артериального-давления

Пороговые значения СМАД [1, 2]:

Период	Значение, мм рт. ст.
24 часа	≥130 / 80
День	≥135 / 85
Ночь	≥120 / 70

Пороговые значения в СМАД по ESH/ESC

Период	Значение, мм рт. ст.
24 часа	≥125 / 75
День	≥130 / 80
Ночь	≥110 / 65

Пороговые значения в СМАД по AHA/ACC

1. Kikuya M, Hansen TW, Thijs L, et al. Diagnostic thresholds for ambulatory blood pressure monitoring based on 10-year cardiovascular risk. Circulation. 2007 Apr 24;115(16):2145-52. [Pubmed]
2. Cheng YB, Thijs L, Zhang ZY, et al. Outcome-Driven Thresholds for Ambulatory Blood Pressure Based on the New American College of Cardiology/American Heart Association Classification of Hypertension. Hypertension. 2019 Oct;74(4):776-783. [Pubmed]

Таблица с логикой составления заключения [3]:

Признак	Варианты определений в заключении
Соотношение с офисным АД	• Установленная*; • Скрытая; • Белого халата.
Наличие и эффект антигипертензивного лечения	• Впервые выявленная*; • Контролируемая; • Неконтролируемая
По времени суток	• Дневная; • Дневная и среднесуточная; • Ночная; • Ночная и среднесуточная; • Дневная и ночная; • Среднесуточная.
Уровень САД, ДАД	• Систоло-диастолическая; • Изолированная систолическая; • Изолированная диастолическая.

Примечание: * – фраза может быть опущена.
Примеры:
- Установленная, впервые выявленная, дневная, систоло-диастолическая гипертензия
- Скрытая, неконтролируемая, дневная, систоло-диастолическая и ночная изолированная диастолическая гипертензия.

3. Изолированная систолическая гипертензия и амбулаторное мониторирование центрального артериального давления у детей и подростков [монография] : научное издание / И. Н. Посохов, А. С. Шарыкин, И. И. Трунина. - Нижний Новгород : Деком, 2019. - 95 с. : ил.; 24 см. [ISBN 978-5-89533-436-2]

Литература, упоминавшаяся в лекции:

1. Функциональная диагностика : национальное руководство / под ред. Н.Ф. Берестень, В.А. Сандрикова, С.И. Федоровой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 784 с. : ил. - (Серия “Национальные руководства”).
2. Функциональная диагностика : национальное руководство. Краткое издание / под ред. Н.Ф. Берестень, В.А. Сандрикова, С.И. Федоровой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 640 с. : ил. - (Серия “Национальные руководства”).
3. Руководство по кардиологии в 4-х томах. Под редакцией Чазова Е.И. - М.: “Практика”, 2014.
4. Клапанная болезнь сердца в практике терапевта: лекции / И.Н. Посохов. – М.: ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, 2023. - 134 с. : ил.