Домашнее мониторирование артериального давления

дополнительный материал к лекции И.Н. Посохова

краткий вариант лекции: https://posohov.ru/лекции-доктора-посохова/домашний-мониторинг-артериально-го-давления

Диагностические пороги ДМАД:

Европейские: 135/85 мм рт.ст., что соответствует 140/90 мм рт.ст. клинического (офисного) АД;

Американские: 130/80 мм рт.ст., что соответствует пороговому значению клинического АД 130/80 мм рт.ст.

Диагностические пороги ДМАД у беременных женщин соответствуют порогам офисного АД.

Диагностические пороги у детей:

	Мальчики		Девочки	
Рост	50-й персентиль	95-й персентиль	50-й персентиль	95-й персентиль
120 – 129	105/64	119/76	101/64	119/74
130 – 139	108/64	121/77	103/64	120/76
140 – 149	110/65	125/77	105/65	122/77
150 – 159	112/65	126/78	108/66	123/77
160 – 169	115/65	128/78	110/66	124/78
170 – 179	117/66	132/78	112/66	125/79
180 – 189	121/67	134/79	114/67	128/80

Терапевтические цели:

Систолическое АД между 125 и 135 мм рт.ст., а диастолическое АД от 70 до 80 мм рт.ст.

(У пожилых: систолическое давление 140–150 мм рт.ст, и нужно избегать чрезмерного снижения диастолического АД)

Рекомендуемая литература:

- 1. Посохов И.Н. Домашнее мониторирование артериального давления. В: Функциональная диагностика : национальное руководство. Краткое издание / под ред. Н. Ф. Берестень, В. А. Сандрикова, С. И. Федоровой. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. 624 с. (Серия «Национальные руководства») ISBN 978-5-9704-7507-2. [Электронная версия]
- 2. Parati G, Stergiou GS, Bilo G, et al. Home blood pressure monitoring: methodology, clinical relevance and practical application: a 2021 position paper by the Working Group on Blood Pressure Monitoring and Cardiovascular Variability of the European Society of Hypertension. J Hypertens. 2021 Sep 1;39(9):1742-1767. [Pubmed]
- 3. Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации 2020. Российский кардиологический журнал. 2020;25(3):3786. [pdf]